



## Monatsplan Mai 2026

04.05.2026 – 29.05.2026

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>04.05.</b> - <b>08.05.2026</b>	Senfei mit Salzkartoffeln <sup>(c, g, a, 3, 5)</sup>  Möhrensalat	Fischboulette mit Dillsoße, dazu Salzkartoffeln <sup>(c, a, d, g, 3, 5)</sup>  Zitronenquarkspeise <sup>(g)</sup>	Quarkkeulchen mit Apfelmus <sup>(g, a,)</sup>  Multivitaminsaft	Erbseneintopf mit Wiener <sup>(h, i, 3, 5)</sup>  Schokopudding <sup>(g)</sup>	Nudelauflauf <sup>(g, a, i)</sup>  Apfel
<b>11.05.</b> - <b>15.05.2026</b>	Bratwurst mit bayrisch Kraut, dazu Salzkartoffeln <sup>(g, a, 3, 5)</sup>  Erdbeerjoghurt <sup>(g)</sup>	Spaghetti Bolognese <sup>(a, g)</sup>  Vanillequark <sup>(g)</sup>	Gulaschsuppe mit Brötchen <sup>(a, 3, 5)</sup>  Apfelsaft	FEIERTAG	Milchreis mit Kirschen <sup>(g)</sup>  Apfelkompott
<b>18.05.</b> - <b>22.05.2026</b>	Rührei mit Leipziger Allerlei, dazu Kartoffelpüree <sup>(c, i, g, 3, 5)</sup>  Mandarinenjoghurt <sup>(g)</sup>	Kartoffelpuffer mit Apfelmus <sup>(c, a, 3, 5)</sup>  Götterspeise mit Vanillesoße <sup>(g)</sup>	Brühnudeln <sup>(a, i)</sup>  Apfel	Hackbraten mit Rotkohl, dazu Salzkartoffeln <sup>(c, a, g, 3, 5)</sup>  Vanillepudding <sup>(g)</sup>	Fischstäbchen mit Spinat, dazu Püree <sup>(c, a, g, d)</sup>
<b>25.05.</b> - <b>29.05.2026</b>	Rührei mit Spinat und Püree <sup>(a, c, g)</sup>  Schokopudding <sup>(g)</sup>	Schnitzel mit Blumenkohl und Salzkartoffeln <sup>(a, c, g)</sup>  Erdbeerjoghurt <sup>(g)</sup>	Eierpfannkuchen mit Apfelmus <sup>(a, c, g)</sup>  Riegel	Gnocchi mit Tomatensoße <sup>(a, c, g, 5, 9)</sup>  Apfel	Backfisch mit Dillsoße und Püree <sup>(a, c, g)</sup>  Möhrensalat

\*Änderung Vorbehalten

### Allergenkennzeichnung (Buchstabe)

a enthält glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse  
b enthält Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse  
c enthält Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse  
d enthält Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse  
e enthält Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse  
f enthält Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse  
g enthält Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse

h enthält Schalenfrüchte sowie daraus gewonnene Erzeugnisse  
i enthält Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse  
j enthält Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse  
k enthält Sesamsamen und daraus Erzeugnisse  
l enthält Schwefeldioxid und Sulfide in Konzentration mehr als 10mg/kg oder 10mg/l  
m Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse  
n Weichtiere (Mollusken) und daraus gewonnene Erzeugnisse

### Zusatzstoffkennzeichnung (Nummer)

1 mit Farbstoff  
2 mit Konservierungsstoffe  
3 mit Antioxidationsmittel  
4 mit Geschmacksverstärker  
5 geschwefelt  
6 geschwärzt  
7 gewachst  
8 mit Phosphat

9 mit Süßungsmittel  
10 mit einer Zuckerart und Süßungsmittel/-n  
11 enthält eine Phenylalaninquelle  
12 kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken  
19 koffeinhaltig