

Dein Essensplan für den Monat März

02.03. - 03.04.2026

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
02.03. - 06.03.2026	Rührei mit Spinat und Püree ^(a,c,g) Erdbeerjoghurt	Spaghetti Bolognese ^(a,c,g,1,9) Schokotrunk	Brühnudeln ^(a,c,g,i) Butterkeks	Cordon bleu mit Blumenkohl und Salzkartoffeln ^(a,c,g) Rote Grütze	Fischli mit Dillsoße und Salzkartoffeln ^(a,g,d) Apfel
09.03. - 13.03.2026	Nudeln mit Tomatensoße und Jagdwurstwürfeln ^(a,c,g,1,5,9) Schokopudding ^(g)	Käse-Lauch-Suppe ^(a,g,2) Orangensaft	Hähnchencrispy mit Kräutersoße und Püree ^(a,c,g) Mandarine	Bauerntopf ^(a,1,9) Vanillequark ^(g)	Kartoffelpuffer mit Apfelmus ^(a,c) Riegel
16.03. - 20.03.2026	Gemüsedino mit Kräutersoße und Püree ^(a,g) Fruchtjoghurt ^(g)	Fischboulette mit Dillsoße und Reis ^(a,c,g) Möhrensalat	Schweinebraten mit Rotkohl und Salzkartoffeln ^(a,g,3,5) Schokotrunk ^(g)	Tortellini mit Schinken-Sahne-Soße ^(a,c,g,5) Apfel	Kartoffelsuppe mit Wiener ^(i,5) Vanillequark ^(g)
23.03. - 27.03.2026	Schnitzel mit Mischgemüse und Salzkartoffeln ^(a,g) Vanillepudding ^(g)	Hühnerfrikassee mit Reis ^(a,g,i) Götterspeise	Eierpfannkuchen mit Apfelmus ^(a,c,g) Multisaft	Gemüse Eintopf mit Wiener ^(i,3,5) Fruchtjoghurt ^(g)	Nudelaufbau ^(a,c,g) Apfel
30.03. - 03.04.2026	Gnocchi mit Pilzsoße ^(a,c,g) Fruchtsaft	Hackbraten mit Erbsen und Salzkartoffeln ^(a,c,g) Apfelmus ^(3,9)	Kohleintopf mit Wiener ^(i,5) Riegel	Milchreis mit Zimt und Zucker ^(g,a) Schokopudding ^(g)	Karfreitag

