



Monatsplan Januar 2026

05.01.2026 –30.01.2026

| | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
|---------------------------|---|--|---|--|--|
| 05.01. - 09.01.2026 | Senfeier mit Salzkartoffeln (a, c, g, 3, 5) Rote Grütze | Fischli mit Dillsoße, Püree (a, c, g) Fruchtsaft | Gemüsesuppe Wiener (l, 3, 5) Mandarine | Grießbrei Zimt und Zucker (a, g) Apfel | Lasagne (a, i, c, g, 5) Götterspeise |
| 12.01. - 16.01.2026 | Bratwurst, Sauerkraut mit Salzkartoffel Erdbeerjoghurt ^(g) | Spaghetti mit Bolognese (a, 1, 9) Schokopudding ^(g) | Eierpfannkuchen Apfelmus (a, c, g) Orangensaft | Erbseneintopf, Wiener (a, g, 3) Mandarine | Gemüsefrikadelle, Kräutersoße Kartoffelbrei (a, g, i) Vanillequark ^(g) |
| 19.01. - 23.01.2026 | Nudeln mit Tomatensoße (a, c, g, 5) Schokopudding ^(g) | Schweinebraten, Rotkohl, Salzkartoffel (a, 2,9) Butterkeks | Brühnudeln (a, c, i, g) Apfel | Kartoffelpuffermit Apfelmus (a, c, g) Erdbeerjoghurt ^(g) | Königsberger Klops mit Salzkartoffel Rote Bete |
| 26.01. - 30.01.2026 | Rühreier mit Spinat Kartoffelpüree (a, c, g) Apfelmus | Hähnchenpfanne mit Reis (a, g) Banane | Chilli con Carne mit Nudeln (a, c, g, 1, 9, 5) Riegel ^(g) | Kartoffelsuppe mit Wiener (3, 5, i) Fruchtsaft | Nudelauflauf (a, g, c) Fruchtjoghurt ^(g) |

*Änderung vorbehalten

| | | | |
|--|---|--|--|
| Allergenkennzeichnung (Buchstabe) a enthält glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse b enthält Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse c enthält Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse d enthält Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse e enthält Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse f enthält Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse g enthält Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse | h enthält Schalenfrüchte sowie daraus gewonnene Erzeugnisse i enthält Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse j enthält Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse k enthält Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse l enthält Schwefeldioxid und Sulfide in Konzentration mehr als 10mg/kg oder 10mg/l m Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse n Weichtiere (Mollusken) und daraus gewonnene Erzeugnisse | Zusatzstoffkennzeichnung (Nummer) 1 mit Farbstoff 2 mit Konservierungsstoffe 3 mit Antioxidationsmittel 4 mit Geschmacksverstärker 5 geschwefelt 6 geschwärzt 7 gewachst 8 mit Phosphat | 9 mit Süßungsmittel 10 mit einer Zuckerart und Süßungsmittel/-n 11 enthält eine Phenylalaninquelle 12 kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken 19 koffeinhaltig |
|--|---|--|--|