



Monatsplan Januar 2026

05.01.2026 – 30.01.2026

| | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
|---------------------------|--|--|--|--|---|
| 05.01. - 09.01.2026 | Senfeier mit Salzkartoffeln (a, c, g, 3, 5) Rote Grütze | Fischli mit Dillsoße, Püree (a, c, g) Fruchtsaft | Gemüsesuppe Wiener (l, 3, 5) Mandarine | Grießbrei Zimt und Zucker (a, g) Apfel | Lasagne (a, i, c, g, 5) Götterspeise |
| 12.01. - 16.01.2026 | Bratwurst, Sauerkraut mit Salzkartoffel Erdbeerjoghurt (g) | Spaghetti mit Bolognese (a, 1, 9) Schokopudding (g) | Eierpfannkuchen Apfelmus (a, c, g) Orangensaft | Erbseintopf, Wiener (a, g, 3) Mandarine | Gemüsefrikadelle, Kräutersoße Kartoffelbrei (a, g, i) Vanillequark (g) |
| 19.01. - 23.01.2026 | Nudeln mit Tomatensoße (a, c, g, 5) Schokopudding (g) | Schweinebraten, Rotkohl, Salzkartoffel (a, 2, 9) Butterkeks | Brühnudeln (a, c, i, g) Apfel | Kartoffelpuffer mit Apfelmus (a, c, g) Erdbeerjoghurt (g) | Königsberger Klops mit Salzkartoffel Rote Bete |
| 26.01. - 30.01.2026 | Rühreier mit Spinat Kartoffelpüree (a, c, g) Apfelmus | Hähnchenpfanne mit Reis (a, g) Banane | Chilli con Carne mit Nudeln (a, c, g, 1, 9, 5) Riegel (g) | Kartoffelsuppe mit Wiener (3, 5, i) Fruchtsaft | Nudelauflauf (a, g, c) Fruchtjoghurt (g) |

*Änderung vorbehalten

Allergenkennzeichnung (Buchstabe)

a enthält glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse
b enthält Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse
c enthält Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse
d enthält Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse
e enthält Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse
f enthält Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse
g enthält Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse

h enthält Schalenfrüchte sowie daraus gewonnene Erzeugnisse
i enthält Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse
j enthält Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse
k enthält Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse
l enthält Schwefeldioxid und Sulfide in Konzentration mehr als 10mg/kg oder 10mg/l
m Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse
n Weichtiere (Mollusken) und daraus gewonnene Erzeugnisse

Zusatzstoffkennzeichnung (Nummer)

1 mit Farbstoff
2 mit Konservierungsstoffe
3 mit Antioxidationsmittel
4 mit Geschmacksverstärker
5 geschwefelt
6 geschwärtz
7 gewachst
8 mit Phosphat
9 mit Süßungsmittel
10 mit einer Zuckerart und Süßungsmittel/-n
11 enthält eine Phenylalaninquelle
12 kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken
19 koffeinhaltig