



Monatsplan Januar 2025

06.01.2025 – 31.01.2025

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
06.01. - 10.01.2025	Nudeln mit Tomatensoße, dazu Jagdwurst (a, g, c) Erdbeere Joghurt ^(g)	Hühnerfrikassee mit Reis (g, a) Schokopudding ^(g)	Grießbrei mit Kirschen (g, a) Orangensaft	Gemüseschnitzel mit Kräutersoße, dazu Püree (g, a, c, 3, 5) Apfelkompott	Kartoffelsuppe mit Wiener (i, 3, 5) Götterspeise mit Vanillesoße ^(g)
13.01. - 17.01.2025	Senf Eier mit Salzkartoffeln (c, g, a, j, 3, 5) Möhrensalat	Spaghetti Bolognese (a, i) Banane	Gemüse Eintopf mit Wiener (i, 3, 5) Apfelsaft	Fischboulette mit Kräutersoße, dazu Püree (c, a, g, 3, 5) Gurkensalat	Kartoffelauflauf (a, g, i, 3, 5) Birnenkompott
20.01 - 24.01.2025	Rührei mit Spinat, dazu Salzkartoffeln (c, g, a, 3, 5) Fruchtquark ^(g)	Schnitzel mit Mischgemüse, dazu Salzkartoffeln c, a, g, 3, 5) Mandarinen	Eierpfannkuchen mit Apfelmus (c, a, g) Multivitaminsaft	Erbse Eintopf mit Brötchen (h, j, i, a, 3, 5) Apfelkompott	Gemüsereis (i, j, g, a) Götterspeise
27.01. - 31.01.2025	Tortellini mit Tomatensoße (a, g) Vanillequark (g)	Bratklops mit Bohnengemüse, dazu Salzkartoffeln (c, a, g, 3, 5) Apfelmus	Linseneintopf mit Wiener (h, i, j, 3, 5) Apfelsaft	Milchreis mit Kirschen (g, c) Schokopudding ^(g)	Nudelaufwurf (a, g, i, j) Pfirsich – Maracuja – Joghurt (g)

*Änderungen vorbehalten

Allergenkennzeichnung (Buchstabe)

a enthält glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse
b enthält Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse
c enthält Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse
d enthält Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse
e enthält Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse
f enthält Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse
g enthält Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse

h enthält Schalenfrüchte sowie daraus gewonnene Erzeugnisse
i enthält Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse
j enthält Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse
k enthält Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse
l enthält Schwefeldioxid und Sulfide in Konzentration mehr als 10mg/kg oder 10mg/l
m Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse
n Weichtiere (Mollusken) und daraus gewonnene Erzeugnisse

Zusatzstoffkennzeichnung (Nummer)

1 mit Farbstoff
2 mit Konservierungsstoffe
3 mit Antioxidationsmittel
4 mit Geschmacksverstärker
5 geschwefelt
6 geschwärzt
7 gewachst
8 mit Phosphat

9 mit Süßungsmittel
10 mit einer Zuckerart und Süßungsmittel/-n
11 enthält eine Phenylalaninquelle
12 kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken
19 koffeinhaltig