



Monatsplan Juni 2024

03.06.2024 – 28.06.2024

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
03.06. - 07.06.2024	Eierragout ^(c, g, h, i) mit Salzkartoffeln ^(3,5) Kirsch – Banane – Joghurt ^(g,)	Pasta ^(a) mit Pilzsoße ^(g,) und frischen Kräutern Multivitaminsaft ⁾	Hackbraten ^(c, a, j) mit grünen Bohnen dazu Salzkartoffeln ^(3,5) Kiwi	Gemüse – Vollkorn – Bratling ^(i, h, a) mit Mischgemüse ^(g, h) und Kartoffelbrei ^(3,5, g) Erdbeerpudding mit Vanillesoße ^(g)	Fischfrikadelle ^(i, a, c, b) mit Dillsoße, ^(g, c, a,) dazu Salzkartoffeln ^(3,5) Götterspeise mit Vanillesoße ^(g)
10.06. - 14.06.2024	Schmorgurken mit Hackfleisch ^(g, i) dazu Salzkartoffeln ^(3,5) Pfirsich – Maracuja – Quark ^(g)	Quarkkeulchen ^(3,5, a, g) mit Apfelmus Pfirsichkompott	Nudeln ^(a) mit Tomatensoße Birne	Seelachs mit Kokospanade ^(a, j) Zitronensoße ^(g, a) u. Salzkartoffeln ^(3,5) Apfelsaft	Linseneintopf ^(h, i, j, 3,5) mit Brötchen ^(a) Pudding ^(g)
17.06. - 21.06.2024	Wikingertopf ^(c, a, j, g, h) mit Salzkartoffeln ^(3,5) Vanillejoghurt ^(g)	Eierpfannkuchen ^(c, g, a) mit Apfelmus Heidelbeerquark ^(g)	Nudel ^(a) – Gemüseauflauf ^(g, h, i) Orangensaft	Kartoffel ^(3,5) – Lauchsuppe ^(g, a) Banane	Rührei ^(c, g) mit Spinat ^(g) dazu Kartoffelbrei ^(3,5, g) Schokopudding mit Vanillesoße ^(g)
24.06 - 28.06.2024	Spaghetti ^(a) Bolognese mit Parmesan ^(g) Apfel	gebratener – Reis mit Gemüse und Ei ^(c, i) Waldfruchtjoghurt ^(g)	Fischstäbchen mit Gemüsereis ^(i, c) Multivitaminsaft	Nudelaufbau ^(g) mit Gemüse ⁽ⁱ⁾ Götterspeise mit Vanillesoße ^(g)	Erbseintopf mit Brötchen ^(a) Zitronenquark ^(g)

*Änderungen vorbehalten

Allergenkennzeichnung (Buchstabe)

a enthält glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse
b enthält Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse
c enthält Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse
d enthält Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse
e enthält Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse
f enthält Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse
g enthält Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse

h enthält Schalenfrüchte sowie daraus gewonnene Erzeugnisse
i enthält Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse
j enthält Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse
k enthält Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse
l enthält Schwefeldioxid und Sulfide in Konzentration mehr als 10mg/kg oder 10mg/l
m Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse
n Weichtiere (Mollusken) und daraus gewonnene Erzeugnisse

Zusatzstoffkennzeichnung (Nummer)

1 mit Farbstoff
2 mit Konservierungsstoffe
3 mit Antioxidationsmittel
4 mit Geschmacksverstärker
5 geschwefelt
6 geschwärzt
7 gewachst
8 mit Phosphat

9 mit Süßungsmittel
10 mit einer Zuckerart und Süßungsmittel/-n
11 enthält eine Phenylalaninquelle
12 kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken
19 koffeinhaltig