



## Monatsplan November 2023

06.11.2023 - 01.12.2023

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
06.11. - 10.11.2023	Wurstgulasch <sup>(2,5)</sup> mit Nudeln <sup>(a)</sup>  Joghurt <sup>(g)</sup>	Eierragout <sup>(a,c,g)</sup> mit Salzkartoffeln <sup>(3,5)</sup>  Obst	Milchreis <sup>(g)</sup> mit Kirschen  Pudding <sup>(g)</sup>	Rührei mit Spinat <sup>(g)</sup> und Salzkartoffeln <sup>(3,5)</sup>  Quark <sup>(g)</sup>	Kartoffelsuppe mit Brötchen <sup>(a)</sup>  Kompott
13.11. - 17.11.2023	Nudeln <sup>(a)</sup> „Arrabiata“ <sup>(2,5)</sup>  Rote Grütze	Schweinebraten <sup>(a,f,c)</sup> mit Rotkohl und Salzkartoffeln <sup>(3,5)</sup>  Bohnensalat	Kartoffelpuffer <sup>(c)</sup> mit Apfelmus <sup>(3,9)</sup>  Quark <sup>(g)</sup>	Seelachsfilet mit Dillsoße <sup>(a)</sup> und Reis <sup>(a)</sup>  Pudding <sup>(g)</sup>	Käse-Lauch-Suppe <sup>(g,9,1)</sup> mit Brötchen <sup>(a)</sup>  Obst
20.11. - 24.11.2023	Nudeln <sup>(a)</sup> Bolognese <sup>(a)</sup>  Quark	Hähnchenkeule mit Salzkartoffeln <sup>(3,5)</sup> und Gemüse <sup>(a)</sup>  Krautsalat	Bunte Gemüseplatte mit Käsesoße <sup>(g)</sup> und Spätzle  Obst	Senfei <sup>(a,g)</sup> mit Salzkartoffeln <sup>(3,5)</sup>  Rote Bete	Gemüse Eintopf mit Wiener <sup>(2,5)</sup>  Pudding <sup>(g)</sup>
27.11. - 01.12.2023	Nudeln mit Gemüsebolognese <sup>(2,5,c)</sup>  Joghurt <sup>(g)</sup>	Boulette <sup>(a,g)</sup> mit Gemüse <sup>(g)</sup> und Salzkartoffeln <sup>(3,5)</sup>  Bohnensalat	Eierpfannkuchen <sup>(a,c,g)</sup> mit Apfelmus <sup>(3,9)</sup>  Rote Bete	Geschnetzeltes <sup>(a)</sup> mit Paprika und Reis  Quark <sup>(g)</sup>	Steckrübeneintopf mit Brötchen <sup>(a)</sup>  Pudding <sup>(g)</sup>

**Allergenkennzeichnung (Buchstabe)**

a enthält glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse  
b enthält Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse  
c enthält Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse  
d enthält Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse  
e enthält Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse  
f enthält Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse  
g enthält Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse

h enthält Schalenfrüchte sowie daraus gewonnene Erzeugnisse  
i enthält Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse  
j enthält Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse  
k enthält Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse  
l enthält Schwefeldioxid und Sulfide in Konzentration mehr als 10mg/kg oder 10mg/l  
m Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse  
n Weichtiere (Mollusken) und daraus gewonnene Erzeugnisse

**Zusatzstoffkennzeichnung (Nummer)**

1 mit Farbstoff  
2 mit Konservierungsstoffe  
3 mit Antioxidationsmittel  
4 mit Geschmacksverstärker  
5 geschwefelt  
6 geschwärzt  
7 gewachst  
8 mit Phosphat

9 mit Süßungsmittel  
10 mit einer Zuckerart und Süßungsmittel/-n  
11 enthält eine Phenylalaninquelle  
12 kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken  
19 koffeinhaltig