



## Monatsplan Dezember 2023

04.12.2023 – 20.12.2023

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
04.12. - 08.12.2023	Spagetti <sup>(a, c)</sup> mit Arabiata <sup>(a)</sup>  Joghurt <sup>(g)</sup>	Gulasch mit Gewürzgurke mit Salzkartoffeln <sup>(3, 5)</sup>  Kompott	Milchreis <sup>(g)</sup> mit Kirschen  Pudding <sup>(g)</sup>	Fischboulette mit Senf-Kräutersoße <sup>(g,)</sup> und Salzkartoffeln <sup>(3,5)</sup>  Quark <sup>(g)</sup>	Gemüseintopf mit Wiener <sup>(a)</sup>  Obst
11.12. - 15.12.2023	Nudeln <sup>(a, c)</sup> „Carbonara“ <sup>(a, g)</sup>  Rote Grütze	Hackbraten mit Gemüse und Salzkartoffeln <sup>(5)</sup>  Joghurt	Spinat mit Rührei mit Salzkartoffeln <sup>(5)</sup>  Obst	Gemüsefischpfanne mit Reis <sup>(a)</sup>  Pudding <sup>(g)</sup>	Hühnereintopf mit Brötchen <sup>(a)</sup>  Obst
18.12. - 20.12.2023	Nudeln <sup>(a)</sup> Bolognese <sup>(a)</sup>  Quark	Hähnchenkeule mit Salzkartoffeln <sup>(3,5)</sup> und Gemüse <sup>(a)</sup>  Krautsalat	Bunte Gemüseplatte mit Käsesoße <sup>(g)</sup> und Spätzle  Obst	<b>Weihnachtsferien</b>	
	<b>1. Weihnachtsfeiertag</b>	<b>2. Weihnachtsfeiertag</b>	<b>Weihnachtsferien</b>	<b>Weihnachtsferien</b>	<b>Weihnachtsferien</b>

**Allergenkennzeichnung (Buchstabe)**

a enthält glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse  
b enthält Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse  
c enthält Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse  
d enthält Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse  
e enthält Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse  
f enthält Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse  
g enthält Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse

h enthält Schalenfrüchte sowie daraus gewonnene Erzeugnisse  
i enthält Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse  
j enthält Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse  
k enthält Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse  
l enthält Schwefeldioxid und Sulfide in Konzentration mehr als 10mg/kg oder 10mg/l  
m Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse  
n Weichtiere (Mollusken) und daraus gewonnene Erzeugnisse

**Zusatzstoffkennzeichnung (Nummer)**

1 mit Farbstoff  
2 mit Konservierungsstoffe  
3 mit Antioxidationsmittel  
4 mit Geschmacksverstärker  
5 geschwefelt  
6 geschwärzt  
7 gewachst  
8 mit Phosphat

9 mit Süßungsmittel  
10 mit einer Zuckerart und Süßungsmittel/-n  
11 enthält eine Phenylalaninquelle  
12 kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken  
19 koffeinhaltig