

Dein Essensplan für den Monat Februar

06.03. - 31.03.2023

| | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
|---------------------------|--|---|--|---|--|
| 06.03. - 10.03.2023 | Nudeln (a) mit Gemüsebolognese (2,5,i) Apfel | Senfei (j,a,c,g) mit Salzkartoffeln und Rote Bete (g) | Feiertag <i>Women's Day</i> | Bratklops (a,1) mit Gemüse (g) und Salzkartoffeln (3,5) Pfirsichkompott | Hühnernudeltopf (a) mit Brötchen (a) Orangensaft |
| 13.03. - 17.03.2023 | Nudeln (a,1) mit Wurstgulasch (2,3,8,j) Pflaumenkompott) | Schmorkohl (2,3,8,a,c) mit Salzkartoffeln (3,5) Banane | Eierpfannkuchen (a,c,g) mit Apfelmus (2,3,g) Götterspeise | Seelachsfilet (a,c,d) mit Reis und einer Senf- Kräuter-Soße (1,g) Krautsalat | Erbseintopf mit Wiener (a) Joghurt |
| 20.03. - 24.03.2023 | Spaghetti "Bolognese" (2,5) Apfel-Möhren-Salat | Buntes Eierragout (a,c,g) mit Salzkartoffeln (3,5) Schokopudding (g) | Bratwurst mit Sauerkraut (2,5) mit Sauerkraut (2,3,8) Birnenkompott | Gulasch mit Rotkohl und Salzkartoffeln (3,5) Buttermilchdessert (g) | Kartoffelsalat (a,c,g,i) mit Wiener (2,5) Apfel |
| 27.03. - 31.03.2023 | Nudeln (a) "Arrabiata" (2,5) Bohnensalat | Kohleintopf mit Wiener (2,5) Birne | Gemüse-Fisch-Pfanne (g) mit Reis Vanillepudding (g) | Schweinebraten (a,f,i,j) mit Buttererbsen (g) und Salzkartoffeln (3,5) Quarkspeise (g) | Milchreis (g) mit Kirschen Eis (g) |

