

Dein Essenplan für den Monat Dezember

05.12. - 23.12.2022

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

05.12.
-
09.12.2022

Nudeln (a)
"Arrabiata"

Birnenkompott

Bratklops (a) mit Gemüse (g)
und Salzkartoffeln (3,5)

Milchreis (g) mit Kirschen

Götterspeise mit
Vanillesoße (g)

Fischboulette (a,d) mit Reis
und Dillsoße (g)

Krautsalat

Kartoffelsuppe mit
Kassler (2,3) und
Brötchen (g)

Mandarine

12.12.
-
16.12.2022

Wurstgulasch (2,3,8,i)
mit Nudeln (16)

Pfirsichkompott (g)

Schweinebraten (a,f,i,j) mit
Buttergemüse (g) und
Salzkartoffeln (3,5)

Apfel

Kartoffelpuffer (c) mit
Apfelmus (3,g)

Joghurt (1,2,3,g)

Spiegelei mit Gemüse und
Püree (g)

Pudding (g)

Gefüllte Eierpfannkuchen (c)
mit Heidelbeeren

Orangensaft

19.12.
-
22.12.2022

Spiralnudeln (16) mit einer
fruchtigen Tomatensoße
(2,5)

Möhren-Apfel-Salat

Schmorkohl (2,3,8,a,c) mit
Salzkartoffeln (3,5)

Quarkspeise (g,1)

Schnitzel (a,f,i,j)
mit Rosenkohl (g) und
Salzkartoffeln (3,5)

Eis

