



Monatsplan Januar 2022

03.01. – 04.02.2022

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
03.01. - 07.01.2022	Gemüsebolognese ^(2,5) mit Nudeln ^(a) Quarkspeise ^(g,1)	Schweinebraten ^[a,f,i,j] mit Buttergemüse und Petersilienkartoffeln Birnenkompott ⁽⁹⁾	Buntes Eierragout ^[a,c,g] mit Brokkoli, Blumenkohl und Möhren, dazu Salzkartoffeln Obst	Seelachsfilet ^(a,d) mit Reis und Petersiliensoße ^(g) Joghurt ^(g)	Grüne Bohneneintopf mit Wiener ^(2,5) Pfirsichkompott ⁽⁹⁾
10.01. - 14.01.2022	Chili con Carne mit Reis Apfelmus ^(3,9)	Fischboulette ^(a,d) mit Salzkartoffeln und Petersiliensoße ^(a) Quarkspeise ^(g,1)	Hackbraten ⁽¹⁶⁾ mit Buttergemüse und Salzkartoffeln Obst	Senfei ^(c,i) mit Salzkartoffeln Götterspeise ⁽¹⁾ dazu Soße mit Vanillegeschmack ^(g)	Kartoffelsuppe mit Wiener ^(2,5) Würstchen Joghurt ^(g)
17.01. - 21.01.2022	Jägerschnitzel mit Tomatensoße Nudeln ^(a) Ananaskompott ⁽²⁾	Milchreis ^[g] mit Kirschen Joghurt ^(g)	Bratwurst ^(2,3,8) mit Buttergemüse und Kartoffelpüree ^(g) Obstsalat ^(3,9)	Soljanka mit Brötchen Pudding ^(g)	Szegediner Gulasch ^(a,i) mit Salzkartoffeln Obst
24.01. - 28.01.2022	Bolognese ^(2,5) mit Nudeln ^(a) Quarkspeise ^(g,1)	Gemüse-Fischpfanne mit Salzkartoffeln Rote Grütze ⁽¹⁾ mit Vanillesoße ^(g)	Kartoffelpuffer ^(c) mit Apfelmus ^(3,9) Banane	Curry-Ananas-Geschnetzeltes mit Salzkartoffeln Pfirsichkompott ⁽⁹⁾	Erbseintopf mit Wiener ^(2,5) Joghurt ^(g)
31.01. - 04.02.2021	Wurstgulasch mit Zwiebeln ^(2,3,8,i) Spiralnudeln ^(a) Birnenkompott	Rührei ^[c,g] und Rahmspinat ^[a,g] dazu Kartoffelpüree Pudding ^(g)	Schweineschnitzel ^(a) paniert gebacken mit Champignonrahmsauce ^(a,f,g,i) und Salzkartoffeln ^(3,5) Quarkspeise ^(g,1)	Kasslernackenbraten ^(2,3,a,f,i) mit Buttergemüse und Petersilienkartoffeln Obst	Kohleintopf mit Wiener ^(2,5) Joghurt ^(g)

Allergenkennzeichnung (Buchstabe)

a enthält glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse
b enthält Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse
c enthält Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse
d enthält Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse
e enthält Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse
f enthält Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse
g enthält Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse

h enthält Schalenfrüchte sowie daraus gewonnene Erzeugnisse
i enthält Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse
j enthält Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse
k enthält Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse
l enthält Schwefeldioxid und Sulfide in Konzentration mehr als 10mg/kg oder 10mg/l
m Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse
n Weichtiere (Mollusken) und daraus gewonnene Erzeugnisse

Zusatzstoffkennzeichnung (Nummer)

1 mit Farbstoff
2 mit Konservierungsstoffe
3 mit Antioxidationsmittel
4 mit Geschmacksverstärker
5 geschwefelt
6 geschwärzt
7 gewachst
8 mit Phosphat

9 mit Süßungsmittel
10 mit einer Zuckerart und Süßungsmittel/-n
11 enthält eine Phenylalaninquelle
12 kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken
19 koffeinhaltig