



# Monatsplan November 2021

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
01.11. - 05.11.2021	Nudeln <sup>(a)</sup> mit Tomate-Mozzarella-Soße <sup>(g)</sup>  Pfirsichkompott	Eierpatties <sup>(c)</sup> mit Kartoffelpüree <sup>(g)</sup> und Gemüse  Quarkspeise <sup>(g,1)</sup>	Milchreis <sup>(g)</sup> mit Pflaumensoße  Apfel	Schnitzel <sup>(a,c)</sup> mit Gemüse und Salzkartoffeln  Pudding <sup>(g)</sup>	Möhreneintopf "Bürgerlich" [i] mit Hackfleisch  Joghurt <sup>(g)</sup>
08.11. - 12.11.2021	Gemüsebolognese <sup>(2,5)</sup> mit Nudeln <sup>(a)</sup>  Apfelmus <sup>(3,9)</sup>	Hähnchenkeule <sup>(2,3,4)</sup> mit Rotkohl <sup>(2,9)</sup> und Salzkartoffeln  Obst	Seelachsfilet <sup>(a,d)</sup> mit Reis und Petersiliensoße <sup>(g)</sup> ; Rote Bete  Cocktailfrüchte	Gulasch mit Nudeln, Gewürzgurke  Joghurt <sup>(g)</sup>	Soljanka mit Brötchen  Pudding <sup>(g)</sup>
15.11. - 19.11.2021	Chili con Carne mit Reis  Quarkspeise <sup>(g,1)</sup>	Bratklops <sup>(a,c)</sup> mit Buttergemüse und Salzkartoffeln  Birnenkompott <sup>(9)</sup>	Eierpfannkuchen <sup>(a,c,g)</sup> mit Apfelmus <sup>(2)</sup>  Pudding <sup>(g)</sup>	Hühnerfrikassee mit Spargel und Champignons <sup>[a,g]</sup> dazu Langkornreis  Pfirsichkompott	Kartoffelsalat mit Wiener Würstchen  Joghurt <sup>(g)</sup>
22.11. - 26.11.2021	Jägerschnitzel mit Tomatensoße Nudeln <sup>(a)</sup>  Ananaskompott <sup>(2)</sup>	Buntes Eierragout <sup>(a,c,g)</sup> mit bunten Gemüse , dazu Salzkartoffeln  Birnenkompott <sup>(2)</sup>	Paprikageschnetzeltes mit Reis und Rotkrautsalat  Joghurt <sup>(g)</sup>	Seelachsfilet <sup>(a,d)</sup> mit Reis und Petersiliensoße <sup>(g)</sup>  Quarkspeise <sup>(g,1)</sup>	Gemüseintopf mit Wiener <sup>(2,5)</sup>  Frisches Obst
29.11. - 03.12.2021	Spaghetti Carbonara <sup>(a,1)</sup>  Joghurt <sup>(g)</sup>	Schmorkohl mit Salzkartoffeln  Birnenkompott	Kartoffelpuffer <sup>(c)</sup> mit Apfelmus <sup>(3,9)</sup>  Götterspeise <sup>(1)</sup> dazu Soße mit Vanillegeschmack <sup>(g)</sup>	Rührei <sup>[c,g]</sup> und Rahmspinat <sup>[a,g]</sup> dazu Kartoffelpüree  Obst	Erbseintopf mit Wiener <sup>(2,5)</sup>  Quarkspeise <sup>(g,1)</sup>

**Allergenkennzeichnung (Buchstabe)**

a enthält glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse  
b enthält Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse  
c enthält Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse  
d enthält Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse  
e enthält Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse  
f enthält Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse  
g enthält Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse

h enthält Schalenfrüchte sowie daraus gewonnene Erzeugnisse  
i enthält Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse  
j enthält Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse  
k enthält Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse  
l enthält Schwefeldioxid und Sulfide in Konzentration mehr als 10mg/kg oder 10mg/l  
m Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse  
n Weichtiere (Mollusken) und daraus gewonnene Erzeugnisse

**Zusatzstoffkennzeichnung (Nummer)**

1 mit Farbstoff  
2 mit Konservierungsstoffe  
3 mit Antioxidationsmittel  
4 mit Geschmacksverstärker  
5 geschwefelt  
6 geschwärzt  
7 gewachst  
8 mit Phosphat  
9 mit Süßungsmittel  
10 mit einer Zuckerart und Süßungsmittel/-n  
11 enthält eine Phenylalaninquelle  
12 kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken  
19 koffeinhaltig