

# Monatsplan Oktober 2021

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
04.10 - 8.10.2021	Bolognese <sup>(2,5)</sup> mit Nudeln <sup>(a)</sup>  Pfirsichkompott	Hackbraten <sup>(16)</sup> mit Buttergemüse und Salzkartoffeln  Quarkspeise <sup>(g,1)</sup>	Grießbrei <sup>[a,g]</sup> mit heißen Kirschen  Birnen	Pfannen-Rührei <sup>[c,g]</sup> und Rahmspinat <sup>[a,g]</sup> dazu Kartoffelpüree  Pudding <sup>(g)</sup>	Käse-Lauch-Suppe <sup>(g)</sup> mit Hackfleisch und Brötchen <sup>[a,a1]</sup>  Joghurt <sup>(g)</sup>
11.10. - 15.10.2021	Spaghetti Carbonara <sup>(a,1)</sup>  Quarkspeise <sup>(g,1)</sup>	Buntes Eierragout <sup>[a,c,g]</sup> mit Brokkoli, Blumenkohl und Möhren, dazu Salzkartoffeln  Fruchtsalat	Kartoffelpuffer mit Apfelmus  Pudding <sup>(g)</sup>	Hähnchengeschnetzeltes mit Curry- Ananassoße und Reis  Joghurt <sup>(g)</sup>	Erbseintopf mit Wiener <sup>(2,5)</sup>  Banane
18.10. - 22.10.2021	Jägerschnitzel mit Tomatensoße Nudeln <sup>(a,)</sup>  Birnenkompott <sup>(2)</sup>	Schweinebraten <sup>[a,f,i,j]</sup> mit Rotkohl und Petersilienkartoffeln  Joghurt <sup>(g)</sup>	Gemüse-Fischpfanne mit Reis  Götterspeise	Gekochte Eier <sup>[c]</sup> in Senfsoße <sup>[a,g,ij]</sup> mit Salzkartoffeln und Salat <sup>(3,c,f,g)</sup>  Quarkspeise <sup>(g,1)</sup>	Hühnersuppentopf mit Nudeln <sup>[a]</sup> und Brötchen <sup>(2)</sup>  Obst
25.10. - 29.10.2021	Wurstgulasch mit Zwiebeln <sup>(2,3,8,i)</sup> Spiralnudeln <sup>(a)</sup>  Quarkspeise <sup>(g,1)</sup>	Gebratene Fisch-Frikadelle <sup>(a,c,d)</sup> mit Reis und Petersiliensoße, dazu Salat mit Joghurtdressing <sup>(g)</sup>  Ananaskompott <sup>(2)</sup>	Eierpfannkuchen <sup>(a,c,g)</sup> mit Apfelmus <sup>(2)</sup>  Joghurt <sup>(g)</sup>	Kasslernacknbraten <sup>(2,3,a,f,i)</sup> mit Bayrisch Kraut <sup>(l)</sup> und Petersilienkartoffeln  Rote Grütze <sup>(9,2.1)</sup> mit Vanillesoße <sup>(g)</sup>	Kohleintopf mit Wiener <sup>(2,5)</sup>  Frisches Obst

**Allergenkennzeichnung (Buchstabe)**

a enthält glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse  
b enthält Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse  
c enthält Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse  
d enthält Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse  
e enthält Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse  
f enthält Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse  
g enthält Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse

h enthält Schalenfrüchte sowie daraus gewonnene Erzeugnisse  
i enthält Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse  
j enthält Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse  
k enthält Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse  
l enthält Schwefeldioxid und Sulfide in Konzentration mehr als 10mg/kg oder 10mg/l  
m Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse  
n Weichtiere (Mollusken) und daraus gewonnene Erzeugnisse

**Zusatzstoffkennzeichnung (Nummer)**

1 mit Farbstoff  
2 mit Konservierungsstoffe  
3 mit Antioxidationsmittel  
4 mit Geschmacksverstärker  
5 geschwefelt  
6 geschwärzt  
7 gewachst  
8 mit Phosphat  
9 mit Süßungsmittel  
10 mit einer Zuckerart und Süßungsmittel/-n  
11 enthält eine Phenylalaninquelle  
12 kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken  
19 koffeinhaltig