



KOMMUNIKATION

ANGEBOT ZUR QUALIFIZIERUNG IHRER AUSZUBILDENDEN

Komm rede mit mir und werde selbstbewusster!

Jugendliche Auszubildende, Berufsanfänger und auch Trainees haben es am Anfang ihres Weges in die betriebliche Umgebung unwahrscheinlich schwer sich sicher im Alltag zu bewegen und eine zielorientierte, wertschätzende Kommunikation aufzubauen. Die Gründe für diese „Schwächen“ sind meist vielfältig und bedürfen einer Orientierung was Kommunikation eigentlich bedeutet. Wann bin ich zu leise, wann bin ich zu laut, wann wirke ich vorlaut, wie kann ich mein Unternehmen durch eine gute Kommunikation unterstützen? Alles Fragen, die im Unterbewusstsein der jungen Menschen eine große Rolle spielen. Warum ist in der Erwachsenenwelt das Sprechen so notwendig, wo ich doch meist 10 und mehr Jahre durch das Schulsystem konditioniert wurde still und artig zu sein.

Mit unserem Seminar wollen wir hier für alle eine Brücke bauen und die Basis für ein erfolgreiches und wertschätzendes Miteinander legen.

Wir haben einen zweitägigen Workshop orientiert an der LEGO Serious Methode entwickelt. Was bedeutet, wir nutzen die spielerische Brücke, um die Grundlagen der Kommunikation zu erklären, zu vermitteln und zu festigen. Einstiegsbarrieren werden so in kürzester Zeit überwunden und abgebaut.

Tag 1: Kennenlernen

- Wer bin ich und was macht mich aus?
- Was ist eigentlich Kommunikation?
- Wie können wir kommunizieren, welche Arten kennt ihr?
- Die Einbahn-Kommunikation
- Du bist okay und ich bin okay, die Macht der richtigen Ansprache
- Kommunikationstheorie nach Schulz von Thun
- Warum wir 4 Ohren und 4 Schnäbel haben:
 - Das Kommunikationsquadrat -
- Miteinander reden

Tag 2: Was haben wir schon alles besprochen?

- Die Kraft meiner Stimme
- Stimme braucht aber auch immer eine Haltung
- Die ersten drei Sekunden entscheiden, wie ein Gespräch läuft
- Mit einer Vorstellung fängt alles an
- Lass dir nicht alles aus der Nase ziehen
- Wer fragt der führt
- Auf den Punkt kommen
- Tipps und Tricks zu Reden und Vorträgen

Zielgruppe: Auszubildende, Berufsanfänger*innen
Kleingruppe bis max. 6 TN

Schulungsort: GiBB mbH, Am Industriegelände 4, 19288 Ludwigslust

Workshop: 2 Tage à 8 UE

bei Bedarf können auch berufsbegleitende Formate angeboten werden

Angebotspreis: 240,00 € zzgl. MwSt./ je Teilnehmenden inkl. Teilnahmezertifikat